

CUIDADO É FUNDAMENTAL

Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro Escola de Enfermagem Alfredo Pinto

Anais do VII fórum nacional de mestrados profissionais em enfermagem

RESUMO

Abordagem sobre as alterações psicofísicas do climatério e menopausa: representações e significados na saúde da mulher

Bruna Maria de Almeida Rocha¹; Sandra Aparecida de Almeida²; Carla Ligia Gomes Silveira³; Maria do Socorro Vieira Pereira⁴

Linha de pesquisa: Saberes, práticas e tecnologias do cuidado em saúde.

Introdução: O climatério corresponde geralmente a uma fase de vida da mulher associada à tristeza, sofrimento e envelhecimento, o que interfere de forma negativa na sua autoestima, uma vez que a beleza está interligada a juventude e a fertilidade, o que é intensamente valorizado pela sociedade. Os estudos sobre a histeria de Freud (1898;1933) fundamenta-se na subjetivação a oposição homem-mulher, baseada na percepção da diferença anatômica, ao mesmo tempo em que tentava desnaturalizar a concepção de corpo, pensando-o como corpo pulsional, não redutível ao biológico, escutando o sofrimento das mulheres e assim, pode criar o método psicanalítico.

Objetivos: O estudo tem como objetivo realizar uma revisão sobre os aspectos comportamentais e a percepção das mulheres com relação às alterações fisiológicas e psicológicas a acerca desta etapa da vida no climatério e na menopausa, na busca de alternativas para a sua compreensão. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica integrativa pautando-se na publicação de referências encontradas em artigos indexados em base de dados e revistas científicas. Para a construção do estudo

¹ Enfermeira. Mestranda Programa de Pós-Graduação em Saúde da Família Mestrado Profissional em Saúde da Família – FACENE. brunaenfe@hotmail.com.

² Enfermeira. Professora UFPB. Coordenadora do Programa de Pós-Graduação em Saúde da Família Mestrado Profissional em Saúde da Família – FACENE. sandraalmeida124@gmail.com.

³ Enfermeira. Mestranda Programa de Pós-Graduação em Saúde da Família Mestrado Profissional em Saúde da Família – FACENE. carlaligiamel@hotmail.com.

⁴ Farmacêutica-Bioquímica. Professora FACENE/FAMENE. Programa de Pós-Graduação em Saúde da Família Mestrado Profissional em Saúde da Família – FACENE. vieirapereira@uol.com.br.

consideram-se as pesquisas indexadas, na base de dados SCIELO - Scientific Electronic Libray Online, periódico CAPES, bases de dados Medline, IBECs, utilizando-se descritores: Mulher; climatério; menopausa; aspectos biopsicossociais. **Conclusão:** Conclui-se que há muito a ser estudado e discutido com relação ao processo de amadurecimento e de envelhecimento, principalmente com relação às expectativas sociais, emocionais nos aspectos biopsicossociais, que formam o entorno desse processo; a reflexão sobre perdas e ganhos característicos das diferentes fases de vida pode ser bastante enriquecedora melhorando a qualidade de vida destas mulheres.

Descritores: Mulher; Climatério; Menopausa; Aspectos biopsicossociais.

Referências:

1. BAGNOLI V.R., et al. **Ginecologia Endócrina e climatério - Procedimento.** 1^o edição. São Paulo: SARVIER, 1995.66 p.
2. BARROS, Sônia Maria O.; MARIN, Heimar de Fátima; ABRAÃO, Ana Cristina. **Enfermagem obstetrícia e ginecológica.** São Paulo: Roca, 2002, p. 422-427.
3. CARVALHO FILHO, E.T de; PAPA LÉO NETTO, M. **geriatria: fundamentos, clínica e terapia.** 2^a ed. São Paulo: Atheneu, 2006.
4. FEBRASGO. **Climatério: Manual de orientação.** São Paulo (SP): Ponto; 2004.
5. FREITAS, R. M.; OLIVEIRA, C.P. A. Instrumento projetivo para implantação da atenção farmacêutica aos portadores de transtornos psicossociais; atendidos pelo centro de atenção psicossocial. **Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool Drogas.** Ribeirão Preto, v.4, n.2, p. 123-137, ago. 2008.